



Los niños crecen mejor *al aire libre.*

100 cosas para hacer antes de cumplir 12 años.

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nº 1 Rebotar piedras en el agua. | <input type="checkbox"/> Nº 26 Dar un paseo en una carreta de heno. | <input type="checkbox"/> Nº 51 Perseguir una mariposa. | <input type="checkbox"/> Nº 76 Marcar tu rastro con hitos de piedras. |
| <input type="checkbox"/> Nº 2 Ver una estrella fugaz. | <input type="checkbox"/> Nº 27 Comerse una manzana directamente del árbol. | <input type="checkbox"/> Nº 52 Hallar un trébol de cuatro hojas. | <input type="checkbox"/> Nº 77 Saltar de un trampolín de agua. |
| <input type="checkbox"/> Nº 3 Excavar hasta China. | <input type="checkbox"/> Nº 28 Atrapar un cangrejo de río. | <input type="checkbox"/> Nº 53 Balancearse en un columpio hecho de cuerda. | <input type="checkbox"/> Nº 78 Caminar sobre tus manos. |
| <input type="checkbox"/> Nº 4 Crear un mural en una acera. | <input type="checkbox"/> Nº 29 Caminar por un arroyo. | <input type="checkbox"/> Nº 54 Construir una cueva en la nieve. | <input type="checkbox"/> Nº 79 Visitar un huerto de calabazas. |
| <input type="checkbox"/> Nº 5 Rodar colina abajo. | <input type="checkbox"/> Nº 30 Cocinar en una fogata. | <input type="checkbox"/> Nº 55 Jugar a la rayuela. | <input type="checkbox"/> Nº 80 Correr una milla. |
| <input type="checkbox"/> Nº 6 Ir de picnic. | <input type="checkbox"/> Nº 31 Hallar un bastón. | <input type="checkbox"/> Nº 56 Descender un arroyo con un flotador. | <input type="checkbox"/> Nº 81 Fabricar un arco y una flecha con ramas y cuerdas. |
| <input type="checkbox"/> Nº 7 Construir una fortaleza. | <input type="checkbox"/> Nº 32 Recoger frambuesas silvestres. | <input type="checkbox"/> Nº 57 Crear un jardín mágico. | <input type="checkbox"/> Nº 82 Visitar un glaciar. |
| <input type="checkbox"/> Nº 8 Ver qué hay debajo de una piedra. | <input type="checkbox"/> Nº 33 Subir una montaña de 14.000 pies de altura. | <input type="checkbox"/> Nº 58 Jugar a capturar la bandera. | <input type="checkbox"/> Nº 83 Hacer un comedero para aves con piñas de pino. |
| <input type="checkbox"/> Nº 9 Hacer equilibrio sobre un tronco. | <input type="checkbox"/> Nº 34 Leer un libro bajo un árbol. | <input type="checkbox"/> Nº 59 Hacer pasteles de barro. | <input type="checkbox"/> Nº 84 Hacer montañismo. |
| <input type="checkbox"/> Nº 10 Soplar dientes de león hacia el viento. | <input type="checkbox"/> Nº 35 Empezar una pelea con globos de agua. | <input type="checkbox"/> Nº 60 Andar en trineo de caja de cartón. | <input type="checkbox"/> Nº 85 Hallar una aguilera en la naturaleza. |
| <input type="checkbox"/> Nº 11 Imitar el canto de un pájaro. | <input type="checkbox"/> Nº 36 Cultivar algo a partir de una semilla. | <input type="checkbox"/> Nº 61 Escuchar un alce en la naturaleza. | <input type="checkbox"/> Nº 86 Fabricar un bote pequeño utilizando una hoja. |
| <input type="checkbox"/> Nº 12 Bailar en la lluvia. | <input type="checkbox"/> Nº 37 Atrapar copos de nieve con la lengua. | <input type="checkbox"/> Nº 62 Levantar la rueda delantera de la bicicleta. | <input type="checkbox"/> Nº 87 Armar una carpa. |
| <input type="checkbox"/> Nº 13 Desenterrar gusanos. | <input type="checkbox"/> Nº 38 Correr por la regadera. | <input type="checkbox"/> Nº 63 Echar carreras de barcos de juguete por el arroyo. | <input type="checkbox"/> Nº 88 Identificar a los animales por sus huellas. |
| <input type="checkbox"/> Nº 14 Hacer un collar de flores. | <input type="checkbox"/> Nº 39 Intentar atrapar tu sombra. | <input type="checkbox"/> Nº 64 Hallar un escondite secreto. | <input type="checkbox"/> Nº 89 Hacer un helado de nieve. |
| <input type="checkbox"/> Nº 15 Subirse a un árbol. | <input type="checkbox"/> Nº 40 Fabricar un instrumento con cosas de la naturaleza. | <input type="checkbox"/> Nº 65 Ir a observar aves. | <input type="checkbox"/> Nº 90 Jugar en una casa del árbol. |
| <input type="checkbox"/> Nº 16 Dormir bajo las estrellas. | <input type="checkbox"/> Nº 41 Aprender a hacer una voltereta lateral. | <input type="checkbox"/> Nº 66 Hacer té con el calor del sol. | <input type="checkbox"/> Nº 91 Contemplar el amanecer. |
| <input type="checkbox"/> Nº 17 Volar un papalote. | <input type="checkbox"/> Nº 42 Hacer un calco de hojas. | <input type="checkbox"/> Nº 67 Jugar al salto de doble cuerda. | <input type="checkbox"/> Nº 92 Comer algo que tú mismo cultives. |
| <input type="checkbox"/> Nº 18 Explorar un parque estatal. | <input type="checkbox"/> Nº 43 Enterrar una cápsula del tiempo. | <input type="checkbox"/> Nº 68 Recoger insectos. | <input type="checkbox"/> Nº 93 Construir un salto para bicicletas. |
| <input type="checkbox"/> Nº 19 Asar malvaviscos. | <input type="checkbox"/> Nº 44 Tallar un palo. | <input type="checkbox"/> Nº 69 Patinar sobre el hielo en el estanque. | <input type="checkbox"/> Nº 94 Crear un puesto de limonada. |
| <input type="checkbox"/> Nº 20 Encontrar la constelación de la osa mayor. | <input type="checkbox"/> Nº 45 Reunir seis tipos distintos de piedras. | <input type="checkbox"/> Nº 70 Ver quién salta más lejos. | <input type="checkbox"/> Nº 95 Prensar flores en un libro. |
| <input type="checkbox"/> Nº 21 Saltar sobre un montón de hojas. | <input type="checkbox"/> Nº 46 Contar historias de fantasmas alrededor de la fogata. | <input type="checkbox"/> Nº 71 Jugar el juego de los encantados. | <input type="checkbox"/> Nº 96 Ver una oruga convertirse en mariposa. |
| <input type="checkbox"/> Nº 22 Hacer un muñeco de nieve. | <input type="checkbox"/> Nº 47 Recoger monedas del fondo de una alberca. | <input type="checkbox"/> Nº 72 Caminar en zancos. | <input type="checkbox"/> Nº 97 Montar a caballo. |
| <input type="checkbox"/> Nº 23 Chapotear en los charcos. | <input type="checkbox"/> Nº 48 Escuchar tu propio eco. | <input type="checkbox"/> Nº 73 Remar una canoa. | <input type="checkbox"/> Nº 98 Pasar la noche fuera para ver un eclipse lunar. |
| <input type="checkbox"/> Nº 24 Ir de pesca y comer lo que se atrapa. | <input type="checkbox"/> Nº 49 Hallar formas en las nubes. | <input type="checkbox"/> Nº 74 Hacer una carrera de carretillas. | <input type="checkbox"/> Nº 99 Hacer un ángel de nieve. |
| <input type="checkbox"/> Nº 25 Hacer un teléfono de latas y cuerda. | <input type="checkbox"/> Nº 50 Aprender a usar una brújula y un mapa. | <input type="checkbox"/> Nº 75 Girar en círculos y caminar en línea recta. | <input type="checkbox"/> Nº 100 Bañarse en un manantial de aguas termales. |

