



Los niños crecen mejor *al aire libre.*

100 cosas para hacer antes de cumplir 12 años.

<input type="checkbox"/> Nº 1 Rebotar piedras en el agua.	<input type="checkbox"/> Nº 26 Dar un paseo en una carreta de heno.	<input type="checkbox"/> Nº 51 Perseguir una mariposa.	<input type="checkbox"/> Nº 76 Marcar tu rastro con hitos de piedras.
<input type="checkbox"/> Nº 2 Ver una estrella fugaz.	<input type="checkbox"/> Nº 27 Comerse una manzana directamente del árbol.	<input type="checkbox"/> Nº 52 Hallar un trébol de cuatro hojas.	<input type="checkbox"/> Nº 77 Saltar de un trampolín de agua.
<input type="checkbox"/> Nº 3 Excavar hasta China.	<input type="checkbox"/> Nº 28 Atrapar un cangrejo de río.	<input type="checkbox"/> Nº 53 Balancearse en un columpio hecho de cuerda.	<input type="checkbox"/> Nº 78 Caminar sobre tus manos.
<input type="checkbox"/> Nº 4 Crear un mural en una acera.	<input type="checkbox"/> Nº 29 Caminar por un arroyo.	<input type="checkbox"/> Nº 54 Construir una cueva en la nieve.	<input type="checkbox"/> Nº 79 Visitar un huerto de calabazas.
<input type="checkbox"/> Nº 5 Rodar colina abajo.	<input type="checkbox"/> Nº 30 Cocinar en una fogata.	<input type="checkbox"/> Nº 55 Jugar a la rayuela.	<input type="checkbox"/> Nº 80 Correr una milla.
<input type="checkbox"/> Nº 6 Ir de picnic.	<input type="checkbox"/> Nº 31 Hallar un bastón.	<input type="checkbox"/> Nº 56 Descender un arroyo con un flotador.	<input type="checkbox"/> Nº 81 Fabricar un arco y una flecha con ramas y cuerdas.
<input type="checkbox"/> Nº 7 Construir una fortaleza.	<input type="checkbox"/> Nº 32 Recoger frambuesas silvestres.	<input type="checkbox"/> Nº 57 Crear un jardín mágico.	<input type="checkbox"/> Nº 82 Visitar un glaciar.
<input type="checkbox"/> Nº 8 Ver qué hay debajo de una piedra.	<input type="checkbox"/> Nº 33 Subir una montaña de 14.000 pies de altura.	<input type="checkbox"/> Nº 58 Jugar a capturar la bandera.	<input type="checkbox"/> Nº 83 Hacer un comedero para aves con piñas de pino.
<input type="checkbox"/> Nº 9 Hacer equilibrio sobre un tronco.	<input type="checkbox"/> Nº 34 Leer un libro bajo un árbol.	<input type="checkbox"/> Nº 59 Hacer pasteles de barro.	<input type="checkbox"/> Nº 84 Hacer montañismo.
<input type="checkbox"/> Nº 10 Soplar dientes de león hacia el viento.	<input type="checkbox"/> Nº 35 Empezar una pelea con globos de agua.	<input type="checkbox"/> Nº 60 Andar en trineo de caja de cartón.	<input type="checkbox"/> Nº 85 Hallar una aguilera en la naturaleza.
<input type="checkbox"/> Nº 11 Imitar el canto de un pájaro.	<input type="checkbox"/> Nº 36 Cultivar algo a partir de una semilla.	<input type="checkbox"/> Nº 61 Escuchar un alce en la naturaleza.	<input type="checkbox"/> Nº 86 Fabricar un bote pequeño utilizando una hoja.
<input type="checkbox"/> Nº 12 Bailar en la lluvia.	<input type="checkbox"/> Nº 37 Atrapar copos de nieve con la lengua.	<input type="checkbox"/> Nº 62 Levantar la rueda delantera de la bicicleta.	<input type="checkbox"/> Nº 87 Armar una carpa.
<input type="checkbox"/> Nº 13 Desenterrar gusanos.	<input type="checkbox"/> Nº 38 Correr por la regadera.	<input type="checkbox"/> Nº 63 Echar carreras de barcos de juguete por el arroyo.	<input type="checkbox"/> Nº 88 Identificar a los animales por sus huellas.
<input type="checkbox"/> Nº 14 Hacer un collar de flores.	<input type="checkbox"/> Nº 39 Intentar atrapar tu sombra.	<input type="checkbox"/> Nº 64 Hallar un escondite secreto.	<input type="checkbox"/> Nº 89 Hacer un helado de nieve.
<input type="checkbox"/> Nº 15 Subirse a un árbol.	<input type="checkbox"/> Nº 40 Fabricar un instrumento con cosas de la naturaleza.	<input type="checkbox"/> Nº 65 Ir a observar aves.	<input type="checkbox"/> Nº 90 Jugar en una casa del árbol.
<input type="checkbox"/> Nº 16 Dormir bajo las estrellas.	<input type="checkbox"/> Nº 41 Aprender a hacer una voltereta lateral.	<input type="checkbox"/> Nº 66 Hacer té con el calor del sol.	<input type="checkbox"/> Nº 91 Contemplar el amanecer.
<input type="checkbox"/> Nº 17 Volar un papalote.	<input type="checkbox"/> Nº 42 Hacer un calco de hojas.	<input type="checkbox"/> Nº 67 Jugar al salto de doble cuerda.	<input type="checkbox"/> Nº 92 Comer algo que tú mismo cultives.
<input type="checkbox"/> Nº 18 Explorar un parque estatal.	<input type="checkbox"/> Nº 43 Enterrar una cápsula del tiempo.	<input type="checkbox"/> Nº 68 Recoger insectos.	<input type="checkbox"/> Nº 93 Construir un salto para bicicletas.
<input type="checkbox"/> Nº 19 Asar malvaviscos.	<input type="checkbox"/> Nº 44 Tallar un palo.	<input type="checkbox"/> Nº 69 Patinar sobre el hielo en el estanque.	<input type="checkbox"/> Nº 94 Crear un puesto de limonada.
<input type="checkbox"/> Nº 20 Encontrar la constelación de la osa mayor.	<input type="checkbox"/> Nº 45 Reunir seis tipos distintos de piedras.	<input type="checkbox"/> Nº 70 Ver quién salta más lejos.	<input type="checkbox"/> Nº 95 Pensar flores en un libro.
<input type="checkbox"/> Nº 21 Saltar sobre un montón de hojas.	<input type="checkbox"/> Nº 46 Contar historias de fantasmas alrededor de la fogata.	<input type="checkbox"/> Nº 71 Jugar el juego de los encantados.	<input type="checkbox"/> Nº 96 Ver una oruga convertirse en mariposa.
<input type="checkbox"/> Nº 22 Hacer un muñeco de nieve.	<input type="checkbox"/> Nº 47 Recoger monedas del fondo de una alberca.	<input type="checkbox"/> Nº 72 Caminar en zancos.	<input type="checkbox"/> Nº 97 Montar a caballo.
<input type="checkbox"/> Nº 23 Chapotear en los charcos.	<input type="checkbox"/> Nº 48 Escuchar tu propio eco.	<input type="checkbox"/> Nº 73 Remar una canoa.	<input type="checkbox"/> Nº 98 Pasar la noche fuera para ver un eclipse lunar.
<input type="checkbox"/> Nº 24 Ir de pesca y comer lo que se atrapa.	<input type="checkbox"/> Nº 49 Hallar formas en las nubes.	<input type="checkbox"/> Nº 74 Hacer una carrera de carretillas.	<input type="checkbox"/> Nº 99 Hacer un ángel de nieve.
<input type="checkbox"/> Nº 25 Hacer un teléfono de latas y cuerda.	<input type="checkbox"/> Nº 50 Aprender a usar una brújula y un mapa.	<input type="checkbox"/> Nº 75 Girar en círculos y caminar en línea recta.	<input type="checkbox"/> Nº 100 Bañarse en un manantial de aguas termales.

